

2026

POCKET

M&L Québec

DANS LA POCHE



PRÉSENTÉ PAR
PRESENTED BY
fugues



Pr **Apretude**

cabotégavir à 30 mg comprimés
cabotégavir à 200 mg/mL suspension injectable

APRETUDE T'ALLUME?
CONSULTE
APRETUDE.CA

APRETUDE T'ALLUME?

APRETUDE est une option injectable*.
Il est facile d'en savoir plus. **Parles-en
à ton professionnel de la santé
ou consulte APRETUDE.ca.**



REMBOURSÉ PAR LA RAMQ†

* Aussi offert en format oral permettant d'évaluer la tolérabilité.
† Marque officielle de la Régie de l'assurance maladie du Québec.



ViiV Soins de santé ULC
75 rue Queen, bureau 1400
Montréal (Québec) H3C 2N6
viiivhealthcare.ca

Les marques de commerce sont détenues ou
utilisées sous licence par le groupe de sociétés
de ViiV Soins de santé.
© 2026 groupe de sociétés de ViiV Soins de santé
ou son concédant de licence.
Code : PM-CA-CBT-JRNA-260008-F Date : 03-2026



Gars à Proximité



GAY411.com

Find Guys Nearby





PPHOTO : EVA BLUE – TOURISME MONTRÉAL

Montréal

Carrefour vibrant de diversité, d'inclusion et de culture LGBTQ+

● Ville francophone au cœur d'un monde globalisé, Montréal se distingue comme une métropole multiculturelle, multilingue et fièrement ouverte sur le monde. Depuis ses origines, elle a accueilli des vagues d'immigration venues des quatre coins du globe, tissant un tissu social riche et inclusif fondé sur le respect, l'accueil et le vivre-ensemble. C'est donc sans surprise que Montréal est devenue, au fil des 50 dernières années, l'une des destinations LGBTQ+ les plus prisées en Amérique du Nord — et désormais un chef de file mondial en matière de droits et de visibilité queer. Reconnue pour son quartier LGBTQ+ emblématique, Le Village, mais aussi pour sa scène artistique effervescente, ses événements phares comme Fierté Montréal, Image+Nation, ou Massimadi, et ses nombreuses initiatives communautaires, Montréal rayonne par sa capacité à conjuguer engagement, festivité et créativité. La ville célèbre l'inclusion non seulement lors de ses grands festivals, mais toute l'année, à travers ses musées, ses salles de spectacles, ses bars, ses cafés, ses librairies

indépendantes et ses lieux de rassemblement sécuritaires et accueillants. Ce qui frappe à l'arrivée, c'est ce mode de vie chaleureux, cette atmosphère détendue et ce joyeux métissage culturel. On y découvre une ville à taille humaine, ancrée entre modernité et histoire, où le centre-ville bouillonne au pied du mont Royal tandis que les quartiers comme le Plateau, Hochelaga ou Griffintown racontent chacun une facette de son identité en constante évolution. Accessible et écoresponsable, Montréal se parcourt aisément à pied, à vélo ou en transport en commun, sans qu'il soit nécessaire de louer une voiture. Et avec l'essor récent de nouveaux projets verts, de pistes cyclables étendues et de zones piétonnes festives, la ville s'impose plus que jamais comme un exemple de convivialité urbaine durable. <https://www.mtl.org>

Montreal: A Vibrant Hub of Diversity, Inclusion, and LGBTQ+ Culture

○ A French-speaking city in a globalized world, Montreal stands out as a multicultural, multilingual metropolis proudly open to the world. Since its earliest days, it has welcomed waves of immigration from around the globe, weaving a rich and inclusive social fabric based on respect, hospitality, and a spirit of togetherness. Unsurprisingly, over the past 50 years, Montreal has become one of the most sought-after LGBTQ+ destinations in North America — and now a global leader in queer rights and visibility. Famous for its iconic LGBTQ+ neighborhood, The Village, as well as its thriving arts scene, flagship events like Fierté Montréal, Image+Nation, and Massimadi, and numerous grassroots initiatives, Montreal shines through its unique ability to blend activism, celebration, and creativity. The city promotes inclusion not only during major festivals, but all year long — through its museums, performance venues, queer-friendly bookstores, bars, coffee shops and safe community spaces. What immediately charms visitors is the city's laid-back lifestyle, its welcoming atmosphere, and joyful cultural mix. Montreal is a human-scaled city rooted in both modernity and history — from its lively downtown at the foot of Mount Royal to neighborhoods like the Plateau, Hochelaga, and Griffintown, each with their own ever-evolving character. Accessible and eco-conscious, Montreal is easy to explore by foot, bike, or public transit — no car rental required. With recent expansions to its bike paths, pedestrian zones, and green initiatives, the city is more than ever a model of sustainable urban living and inclusive hospitality. <https://www.mtl.org>

SE DÉPLACER EN VILLE

● Montréal est une ville à échelle humaine. Vous remarquerez que les Montréalaises et Montréalais se promènent à pied à travers les quartiers de la ville à toute heure, de jour comme de nuit. Sinon, le transport en commun est un excellent moyen de parcourir la ville. Il suffit de «sauter dans le métro» et en 10 minutes seulement, vous êtes au musée, au restaurant, dans le Village ou dans le Vieux-Montréal. Abordable et fiable, le métro est relié au Montréal souterrain et aux principaux sites touristiques, ainsi qu'aux autres réseaux de transport collectif, autobus et trains. Il est également facile de louer une voiture à Montréal, d'utiliser l'autopartage ou, si vous préférez, vous déplacer en taxi ou utiliser Uber. <https://www.stm.info> | <https://www.uber.com>

● Getting around town

Montreal is a city on a human scale. You will notice that Montrealers walk through the neighborhoods of the city at all hours, day and night. It's easy and enjoyable! Otherwise, public transit is a great way to get around town. Just "jump on the metro" and in just 10 minutes you are at the museum, restaurant or Old Montreal. Affordable and reliable, the metro is connected to underground Montreal and major tourist sites, as well as to other public transit networks, buses and trains. It is also easy to rent a car in Montreal, to use car sharing or travel by taxi or use Uber.

<https://www.stm.info> | <https://www.uber.co>



RIEN AU MONDE NE POUVAIT SÉPARER JACK ET ROSE.

SAUF
Céline Dion



TITANIQUE

LA PARODIE MUSICALE METTANT EN VEDETTE VÉRONIQUE CLAVEAU

MONTREAL | GATINEAU | QUEBEC

TITANIQUE.CA



MONTRÉAL À VÉLO

● Avec plus de 1000 km de voies cyclables, Montréal se classe parmi les meilleures villes cyclistes d'Amérique du Nord. Entre les étudiants et les travailleurs pressés qui font le va-et-vient de la maison à l'école, les cyclistes en balade d'agrément et les citoyens qui utilisent le système de vélos en libre-service BIXI pour aller d'un point A à un point B, on peut dire sans se tromper que les Montréalaises et Montréalais aiment se déplacer sur deux roues. Pour une promenade pittoresque, empruntez les pistes cyclables du Canal de Lachine. Reliant le Vieux-Port et l'autoroute Bonaventure, le parcours permet d'admirer des écluses, de magnifiques espaces verts et d'anciennes usines du XIXe siècle. Pour approfondir votre découverte de la ville, pourquoi ne pas participer à une visite guidée à vélo des quartiers, des ruelles vertes et des jolis coins de la cité !

<http://www.velo.qc.ca> | <https://bixi.com>

Montreal by BIKE

● With more than 1000 km of bike paths, Montreal ranks among the best cycling cities in North America. Between students and workers in a hurry commuting from home to school, cyclists on pleasure rides and citizens who use the BIXI self-service bicycle system to get from one point A to a point B, it's safe to say that Montrealers like to get around on two wheels. For a scenic ride, take the Lachine Canal bike paths. Linking the Old Port and the Bonaventure Expressway, the route allows you to admire locks, magnificent green spaces and former 19th century factories. To deepen your discovery of the city, why not take a guided bike tour of the districts, the green streets and the pretty corners of the city

<http://www.velo.qc.ca> | <https://bixi.com>





Allergies saisonnières?

Consultez votre pharmacien-ne pour y voir plus clair!



Conseils

Découvrez des solutions concrètes pour soulager vos symptômes.



Évaluation

Soyez évalué-e directement en pharmacie.



Prescription

Au besoin, recevez une prescription pour un traitement adapté.

Offert par vos

Pharmacien-ne-s propriétaires

affilié-e-s à  **Jean Coutu**

Certaines conditions s'appliquent.



Prenez rendez-vous en ligne pour une consultation avec votre pharmacien-ne.

village

PHOTO : ANDREA ROBERT LEZAK



● Cœur de la diversité à Montréal, le Village regroupe la très grande majorité des établissements s'adressant spécifiquement aux communautés 2SLGBTQIA+. Situé à l'intérieur du quadrilatère délimité par les rues Berri, Ontario, De Lorimier et le boulevard René-Lévesque, le quartier a débuté sa transformation au milieu des années 1970, mais ce n'est qu'à partir du début des années 1980 — au moment où les commerces atteignaient un nombre important — que le nom de Village lui a été assigné. Il est ensuite devenu peu à peu une destination 2SLGBTQIA+ reconnue mondialement, accueillant maintenant des millions de visiteur·euse·s par année. Le secteur du Village compte aujourd'hui plus de 300 commerces et une Société de développement commerciale (SDC) qui unit les quelque 250 bars, restaurants, boutiques, hôtels, mais aussi entreprises de services professionnels, financiers, techniques ou esthétiques situés sur les rues Sainte-Catherine et Atateken. Grâce à son offre commerciale riche, ses événements et sa communauté engagée, le Village se positionne parmi les destinations 2SLGBTQIA+ les plus festives, inclusives et sécuritaires au monde. <https://www.villagemontreal.ca>



PHOTO : SASHA ET GABRIELLE RONDY : MIRONA PHOTOGRAPHIE

Le Village

● The heart of Montreal's diversity, the Village is home to the vast majority of establishments catering specifically to the 2SLGBTQ+ community. Delimited by the Berri, Ontario and De Lorimier streets and René-Lévesque boulevard, the neighborhood began its transformation in the mid-1970s, but it wasn't until the early 1980s - when the number of gay businesses reached an important level - that the name Village was assigned to it. It then gradually became a world-renowned LGBTQ+ destination, now welcoming millions of visitors a year. Today, the Village sector boasts over 300 businesses and a Société de développement commercial (SDC), known as Village Montréal, which unites the 250 or so bars, restaurants, boutiques, hotels, as well as professional, financial, technical and aesthetic service companies located on Sainte-Catherine and Atateken streets. Thanks to its rich commercial offering, events and committed community, the Village is positioned among the most festive, inclusive and safe LGBTQ+ destinations in the world.

<https://www.villagemontreal.ca>

Un espace pour les piétons

● Du 15 mai au 12 octobre 2026, la rue Sainte-Catherine est piétonne dans le Village entre les rues Saint-Hubert et Papineau. Durant cette piétonnisation de près de 21 semaines, qui cette année célébrera son 20^e anniversaire, on pourra profiter d'une quarantaine de terrasses ensoleillées, en plus d'une ambiance festive avec une multitude d'événements et de l'animation pour tous les goûts! Avec plus de verdure que jamais, des aménagements colorés et de l'art tout le long de la rue, la fête est au rendez-vous tout l'été.

<https://www.villagemontreal.ca>

A pedestrian Village

● From May 15 to October 12, 2026, the Village becomes pedestrian for the 20th consecutive summer, between Saint-Hubert Street and Papineau Avenue. During this pedestrianization of nearly 21 weeks, you will be able to enjoy some forty colorful terraces with their flowers and their parasols and a multitude of events and entertainment for all tastes, which promise a memorable summer in the Village! With more horticulture than ever, colorful landscaping and art all along the street, there's plenty to celebrate all summer long.

<https://www.villagemontreal.ca>

PHOT : MIRONA PHOTOGRAPHIE



L'art public dans le Village

● Le Village est riche en murales (on en retrouve plus d'une soixantaine) dont *DAMIERS 2023*, un hommage à Françoise Sullivan, couvrant près de 21 000 pieds carrés sur le mur de l'Hôtel Hyatt Place. Conçue par Françoise Sullivan elle-même, l'œuvre est la murale la plus imposante de Montréal. On trouve aussi une fresque qui vient remémorer la lutte contre le VIH-sida menée par Ron Farha, fondateur de la Fondation Farha, à l'angle des rues Sainte-Catherine et Beaudry. On trouve également quelques statues dont « *Révolutions* » de Michel Brouin près du métro Papineau et « *les Clochards célestes* » de Pierre-Yves Angers, au coin de la rue Atateken et le boulevard René-Lévesque. <https://www.mumtl.org>

Public art in the Village

● The Village is rich in murals (there are over sixty of them), including *DAMIERS 2023*, a tribute to Françoise Sullivan, covering almost 21,000 square feet on the wall of the Hyatt Hotel Place. Designed by Françoise Sullivan herself, the mural is the most imposing in Montreal. There's also a mural commemorating the fight against HIV/AIDS led by Ron Farha, founder of the Farha Foundation, on the corner of Sainte-Catherine and Beaudry. There are a few statues, including “*Révolutions*” by Michel Brouin near Papineau metro station and “*les Clochards célestes*” by Pierre-Yves Angers, at the corner of Atateken and René-Lévesque boulevard.

<https://www.mumtl.org>

Des rendez-vous à ne pas manquer

● Entre la 4^e édition du Grand Championnat national de *drag* de Montréal, des prestations de cirque toutes les semaines et les Nocturnes du Village, la SDC du Village propose une programmation électrisante pour la 20^e piétonnisation de la rue Sainte-Catherine. Autant de dates à inscrire sans faute à son agenda! <https://www.villagemontreal.ca>

Events Not to Be Missed

● Between the 4th edition of the Grand Championnat national de drag de Montréal, circus performances every week and the Nocturnes du Village, the SDC du Village offers an electrifying program for the 20th pedestrianization of Sainte-Catherine Street. So many dates to mark in your calendar! <https://www.villagemontreal.ca>



Drags

● La scène drag professionnelle montréalaise remonte au moins aux années 1940, et des artistes comme Guilda, Lana St-Cyr et La Monroe ont ouvert la voie aux artistes d'aujourd'hui.

Maintenant, les artistes *drag* règnent sur les soirées de plusieurs établissements dans le Village. Nommé en l'honneur de la légendaire Mado Lamotte, le Cabaret Mado est l'une des boîtes de nuit les plus achalandées du quartier et l'endroit idéal pour repérer des célébrités. Associé au populaire personnificateur féminin Michel Dorion, le Bar Le Cocktail est une boîte de nuit unique où l'on peut assister à des spectacles de drags plusieurs soirs par semaine, présentés par les artistes les plus divertissant-e-s en ville. Le Complexe Sky, l'un des plus grands clubs gais au Canada, offre des bars sur deux étages et présente régulièrement des spectacles de *drags*. D'autres événements *drag* spéciaux ont aussi lieu régulièrement un peu partout dans le quartier.

<https://www.villagemontreal.ca>

DRAGS

● The professional drag scene in Montreal dates to at least the 1940s, and artists like Guilda, Lana St-Cyr and La Monroe paved the way for today's Montreal artists. Now they rule the evenings at many of the Village's establishments. Named in honor of the legendary Mado Lamotte, Cabaret Mado is one of the neighborhood's busiest nightclubs and the ideal place to spot celebrities. Associated with popular female impersonator Michel Dorion, Bar Le Cocktail is a unique nightclub featuring drag shows several nights a week, presented by some of the most entertaining artists in town. Complexe Sky, one of Canada's largest gay clubs, offers bars on two floors and often presents drag shows. Special drag events are also held regularly throughout the neighborhood.

<https://www.villagemontreal.ca>



PHOTO: MARTINE POULIN

Vie nocturne

● Déjà animé le jour, le soir venu, le Village s'enflamme complètement avec une atmosphère aussi festive qu'accueillante, d'une fébrilité que l'on trouve rarement ailleurs. Les établissements du quartier ont de quoi plaire à tous les oiseaux de nuit qui cherchent à se divertir. Bien entendu, il y a les 5@7 dans la plupart des bars, où on peut trouver autant des bières populaires à bon prix que des bières spécialisées ou des cocktails parfois très sophistiqués. Il y a aussi les soirées karaoké, les spectacles de drags, presque tous les soirs. Et les bars de danseurs nus ou les boîtes de nuit, comme le Unity, le Stéréo, ou le Motel Motel, bondées sous la musique de DJs locaux ou de renommée internationale.

Nightlife

● Already lively during the day, at night the Village is ablaze with an atmosphere as festive as it is welcoming, with a vibrancy seldom found elsewhere. There's something for every night owl looking for a good time. Naturally, there are happy hours in most of the bars, where you can find popular beers at good prices, as well as specialized beers and sometimes very sophisticated cocktails. There are also karaoke nights, drag shows almost every night, nude dance bars and nightclubs, such as Unity, Stereo and Motel Motel, packed with local and international DJs.

BARS / COCKTAIL

L'Aigle Noir • <https://www.facebook.com/Bar.Aigle.Noir>

Bar Le Cocktail • <https://www.barlecocktail.com>

Cabaret Mado • <https://www.mado.qc.ca>

Le District Video Lounge • <https://www.districtvideolounge.com>

Le Date Piano Bar • <https://www.ledatekaraoke.com>

Motel Motel • https://www.instagram.com/motel_motel_

Taverne Le Normandie • <https://www.taverne-normandie.ca>

Le Renard • <https://www.bar-renard.com>

Le Rocky • <https://www.facebook.com/tavernerocky>

Bar Le Stud • <https://www.lestudmontreal.com>

Le Weiser, pub sportif • <https://www.leweiser.com>





CLUBS & DISCOS

Club Unity • <https://www.clubunity.com>

Complexe Sky • <https://www.complexesky.ca>

Bar Le Stud • <https://www.lestudmontreal.com>

KARAOKE

Bar Le Cocktail • <https://www.barlecocktail.com>

Taverne Le Normandie • <https://www.taverne-normandie.ca>

Le Date Piano Bar • <https://www.ledatekaraoke.com>

AFTERHOURS

Stereo • <https://www.stereo.tickit.ca>

SPECTACLES DE DRAGS / DRAGS SHOWS

Cabaret Mado • <https://www.mado.qc.ca>

Bar Le Cocktail • <https://www.barlecocktail.com>

Complexe Sky • <https://www.complexesky.ca>



SPECTACLES DE DANSEURS NUS / NUDE DANCERS SHOWS

Bar Campus • <https://www.campusmtl.com>

Stock Bar • <https://www.stockbar.com>

Diamant Rouge • https://www.instagram.com/diamant_rouge1681

SOIRÉES DANSANTES ITINÉRANTES DANS LE VILLAGE ET AILLEURS / TRAVELING DANCE EVENINGS IN THE VILLAGE AND MORE

District Events (3 - 4 x /an yr) • <https://www.districteventsmtl.com>

Queer & Queen (Mile End) • <https://www.facebook.com/QueenQueerMTL>

PittBull Events Mtl (5 x /an yr) • <https://www.pitbullevents.com>





Un été coloré

● Durant toute la piétonnisation du Village, de nombreux festivals viendront rythmer la saison estivale et ravir les visiteur-euse-s! De mai à octobre, plus de 300 artistes mettront en lumière leur talent à travers la danse, le cirque, le burlesque, l'art de la *drag* et la musique. Une programmation éclatée et festive qui célébrera la diversité et la créativité du Village tout au long de l'été! <https://www.villagemontreal.ca>

A Colorful Summer

● Throughout the pedestrianization of the Village, numerous festivals will bring rhythm and excitement to the summer season, delighting all visitors! From May to October, over 300 artists will showcase their talent through dance, circus arts, burlesque, drag performances, and music. A vibrant and festive program that will celebrate the diversity and creativity of the Village all summer long! <https://www.villagemontreal.ca>



Restos et cafés

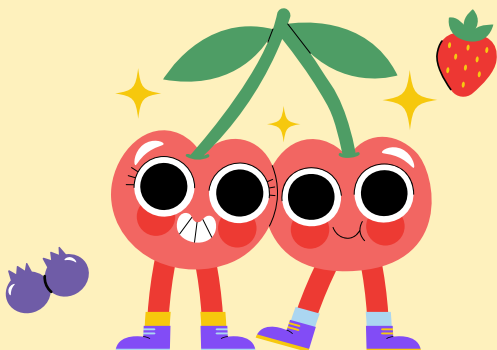
● Que vous ayez le goût de cuisine coréenne, italienne, japonaise ou mexicaine, de burgers ou de sushis, en passant par les petites bouchées et options véganes, des douzaines d'options s'offrent à vous! Le Village déborde aussi de cafés parfaits pour travailler ou se donner un petit «boost» de caféine pour débiter la journée.

<https://www.villagemontreal.ca>

Restaurants and coffee shops

● The Village's restaurant offer is wide and varied. From quick service to table service, the Village's restaurants offer a wide range of cuisines to suit all budgets. Whether your tastes run to Korean, Italian, Japanese or Mexican cuisine, burgers or sushi, small bites or vegan options, there are dozens of options to choose from! The Village is also brimming with cafés perfect for work or a little caffeine boost to start the day.

<https://www.villagemontreal.ca>



Les principaux événements 2SLGBTQIA+ de 2026

● 15/05, 2026 – 12/10, 2026 | La piétonnisation estivale du Village. On fête cette année la 20^e édition de la rue Sainte-Catherine Est dans le Village comme rue piétonne durant la belle saison. Avec sa quarantaine de terrasses, sa distrayante faune colorée, ses illustres *drag-queens*, le Village est la promesse d'escapades où l'inclusion est de mise.

<https://www.villagemontreal.ca>

31/07, 2026 – 09/08, 2026 | Depuis 2007, Fierté Montréal devient pendant onze jours le plus grand rassemblement du genre de la francophonie. Population locale et touristes, membres et alliés des communautés 2SLGBTQI+ convergent vers le site extérieur et le Village pour célébrer les avancements réalisés. <https://www.fiertemtl.org>

The main LGBTQ+ events of 2026

● 15/05, 2026 – 12/10, 2026 | Pedestrianization of the Village. This year marks the 20th anniversary of Sainte-Catherine east as a pedestrian street in the Village for the summer. With its forty terraces, its entertaining colorful fauna, its illustrious drag queens, the Village is the promise of getaways where inclusion is a must. <https://www.villagemontreal.ca>

31/07, 2026 – 09/08, 2026 | Fierté Montreal festival is the largest gathering of people of sexual and gender diversity in the Francophone world. Promoting their rights and celebrating their cultural richness and progress, the organization works to support and promote local communities while serving as a beacon of hope for people around the world who continue to battle injustice. <https://www.fiertemtl.org>





Ancrés dans la culture d'ici

Un lieu d'accueil inspirant, où l'excellence rencontre le bien-être. Depuis trois générations, nous créons des séjours qui allient distinction, confort et hospitalité d'ici.



HÔTEL CHÂTEAU
LAURIER QUÉBEC



VIEUX-QUÉBEC • GRANDE ALLÉE • PLAINES D'ABRAHAM

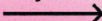


PRÉSENTE

FESTIVAL FIERTÉ

20
ANS

31 juillet



9 août 2026

MONTREAL

EN COLLABORATION AVEC



fiertemontreal.com

Montréal Québec Canada TOURISME MONTREAL TROJAN SAO

PHOTO : ANNIE DIOFFE



Un été de célébration et de Fierté!

● Du 31 juillet au 9 août 2026, des centaines de milliers de festivalier·ère·s sont attendu·e·s au Festival Fierté Montréal, le plus grand rassemblement 2SLGBTQIA+ de la francophonie. Joins-toi à ces personnes pour 10 jours de célébration et de rencontres à travers une programmation diversifiée. Le Village sera animé pendant la totalité du Festival avec différentes scènes, performances et moments festifs, en plus des grands spectacles extérieurs gratuits à l'Esplanade du Parc olympique (dont la populaire *Soirée 100% Drag* et le *Méga T-Dance*) ainsi qu'une multitude d'activités pour tous les publics. Ne manque surtout pas les Journées communautaires et le Défilé de la Fierté, moments phares du Festival. Cette année, le Défilé se tiendra sous le thème « *Brillons ensemble* ». Aucune lumière ne devrait être tamisée, aucune identité effacée. Jamais sans notre Fierté!

<https://www.fiertemontreal.com>

A Summer of Celebration and Pride!

● From July 31 to August 9, 2026, hundreds of thousands of festival-goers are expected at the Fierté Montréal Festival, the largest 2SLGBTQIA+ gathering in the French-speaking world. Join them for 10 days of celebration and connection through a diverse program. The Village will be vibrant throughout the Festival with various stages, performances, and festive moments, in addition to major free outdoor shows at the Olympic Park's Esplanade (including the popular *Soirée 100% Drag* and the *Mega T-Dance*) as well as a multitude of activities for all audiences. Don't miss the Community Days and the Pride Parade, the Festival's highlights. This year, the Parade will be held under the theme "Shine Together." No light should be dimmed, no identity erased. Never without our Pride!

<https://www.fiertemontreal.com>





GOÛTEZ À MONTRÉAL

● Le style culinaire montréalais est un savoureux mélange d'influences, historiquement d'origines autochtones, britanniques et françaises. Les chefs d'ici manient les produits locaux et frais du marché tout en exerçant leur art de la table dans une liberté rarement vue ailleurs. Dans un tourbillon de saveurs, les plats québécois, réputés comme rustiques, dévoilent raffinement et inventivité. Pas surprenant qu'il existe à Montréal un si grand nombre de bonnes tables aux influences les plus variées, dont plusieurs établissements de cuisine fusion. Côté spécialités locales, régalez-vous de la fameuse poutine; mordez à pleines dents dans un sandwich au smoked meat; découvrez les bagels cuits au feu de bois; ou étanchez votre soif avec un gin un vin québécois ou un cocktail signature. Début novembre, réservez votre place dans l'un des restaurants participants à MTL à Table, l'événement gastronomique très attendu par les foodies. <https://mtltable.mtl.org>

○ A taste of Montreal

Montreal's culinary style is a tasty mix of influences, historically of Aboriginal, British and French origins. The chefs here carefully handle local, market-fresh products while exercising their art of the table with a freedom rarely seen elsewhere. A whirlwind of flavors in constant evolution, where Quebec dishes, renowned as rustic, reveal their refinement and their surprising inventiveness. It's not surprising that there are so many good restaurants in Montreal with the most varied influences, including several establishments specializing in fusion cuisine. As for local specialties, enjoy the famous poutine; sink your teeth into a smoked meat sandwich; find out why Montrealers love their wood-fired bagels; or quench your thirst with a Quebec gin, wine or a signature cocktail. At the beginning of November, book your place in one of the restaurants participating in MTL à Table, the gastronomic event eagerly awaited by foodies.

<https://mtltable.mtl.org>



HOMA : un quartier en pleine transformation et inclusif

● Autrefois un quartier ouvrier, Hochelaga-Maisonneuve — ou HOMA — s'est réinventé au fil des décennies, devenant un lieu de résidence prisé par de nombreuses personnes LGBTQ+. Le quartier offre une riche palette d'attrait culturels, sportifs et ludiques, ainsi que de vastes espaces verts propices à la détente. Parmi ses sites emblématiques, on retrouve le Parc olympique, avec son stade iconique rappelant les Jeux olympiques d'été de 1976, et sa tour inclinée. Depuis quelques années déjà, la grande esplanade à l'ouest du Stade accueille les grands spectacles du Festival Fierté Montréal, renforçant ainsi la visibilité et l'engagement de la communauté LGBTQ+ dans le quartier. Les amateurs de découvertes et de nature apprécieront les musées d'Espace pour la Vie, comprenant le Jardin botanique, l'Insectarium de Montréal, le Planétarium et le Biodôme de Montréal. Ces institutions offrent des expériences enrichissantes pour tous les publics, tout en mettant en avant des initiatives inclusives et éducatives. <https://www.hochelaga.ca>

HOMA : A Neighborhood in Transformation and Inclusivity

● Once an industrial neighborhood, Hochelaga-Maisonneuve — or HOMA — has reinvented itself over the decades, becoming a sought-after area for many LGBTQ+ residents. The neighborhood offers a rich variety of cultural, sporting, and recreational attractions, as well as vast green spaces ideal for relaxation. Among its iconic sites is the Olympic Park, with its stadium, a lasting reminder of the 1976 Summer Olympics, and the famous inclined tower. For the last few years the large esplanade west of the stadium has hosted major events of the Montreal Pride Festival, further enhancing the visibility and involvement of the LGBTQ+ community in the area. Nature and discovery enthusiasts will enjoy the museums of Space for Life, which include the Montreal Botanical Garden, the Insectarium, the Rio Tinto Alcan Planetarium, and the Montreal Biodome. These institutions offer enriching experiences for all audiences, while also showcasing inclusive and educational initiatives. <https://www.hochelaga.ca>

Montréal rime avec festival

● Montréal prend au sérieux son statut international de ville des festivals. Plus d'une centaine de festivals s'y déroulent durant l'année. Les foules se rassemblent dans les rues et les salles de la métropole pour assister à des prestations uniques. Théâtre, danse, musique, cirque, humour et cinéma : tout y passe. Pas étonnant qu'une foule d'événements se chevauchent pour satisfaire tous les goûts. Voici notre sélection d'événements incontournables.

● Montreal rhymes with festival

Montreal takes its international status as a city of festivals seriously. More than a hundred festivals take place there throughout the year. Crowds gather in the streets and halls of the metropolis to attend unique performances. Theatre, dance, music, circus, comedy and cinema: it's all there. No wonder a host of events overlap to satisfy all tastes. Here is our selection of unmissable events.

- Expo - Montréal 1976 : une épreuve olympique – 27/03 – 13/09/2026 — musee-mccord-stewart.ca
- Festival HTMLles — 06/05 – 07/06/2026 — htmlles.net
- Festival Palomosa — 14/05 – 16/06/2026 — palomosa.com
- Expo – Céline en Dior : un moment éblouissant – 15/04 – 07/09/2026 — musee-mccord-stewart.ca
- Piknic Électronik — 17/05 – 18/10/2026 — piknicelectronik.com
- Festival Go vélo Montréal — 24/05 – 31/05/2026 — velo.qc.ca
- Festival TransAmériques (FTA) — 28/05 – 10/06/2026 — fta.com
- Festival Fringe de Montréal — 01/06 – 21/06/2026 — montrealfringe.ca
- Festival Brûlances — Début juin / Beginning of June/2026 — www.instagram.com/brulances
- Festival MURAL — 04/06 – 14/06/2026 — murfestival.com
- Francos de Montréal — 2/06 – 20/06/2026 — francosmontreal.com
- Festival international de jazz de Montréal — 25/06 – 04/07/2026 — montrealjazzfest.com
- L'International des Feux Loto-Québec — 02/07 – 06/08/2026 — laronde.com
- Montréal Complètement Cirque — 02/07 – 12/07/2026 — montrealcompletementcirque.com
- Montreal Comiccon — 03/07 – 05/07/2026 — montrealcomiccon.com
- Festival international Nuits d'Afrique — 07/07 – 19/07/2026 — festivalnuitsdafrique.com
- Juste pour rire Montréal & Just for Laughs Montreal (HAHAHA) — 15/07 – 26/07/2025 — montrealhaha.com



- Festival international de films Fantasia — 16/07 – 02/08/2026 — fantasiafestival.com
- Osheaga — 31/07 – 02/08/2026 — osheaga.com
- Fierté Montréal — 31/07 – 9/08/2026 — fiertemtl.com
- Festival International Présence Autochtone — 04/08 – 13/08/2026 — presenceautochtone.ca
- Otakuthon — 07/08 – 09/08/2026 — otakuthon.com
- ItalfestMTL — 07/08 – 16/08/2026 — italfestmtl.ca
- ÎleSoniq — 07/08 – 09/08/2026 — ilesoniq.com
- Festival des Arts de ruelle de Montréal (FAR) — 09/08 – 13/08/2026 — festivalfar.com
- Festival M.A.D. — 20/08 – 23/08/2026 — madfestival.ca
- MUTEK — 25/08 – 30/08/2026 — mutek.org
- Jardins de lumière — 29/08 – 30/10/2026 — espacepouurlavie.ca
- Festival Quartiers Danses — 10/09 – 20/09/2026 — quartiersdances.com
- POP Montréal — 23/09 – 27/09/2026 — popmontreal.com
- Journées de la culture — 25/09 – 27/09/2026 — journeesdelaculture.qc.ca
- Expo – Chiharu Shiota -Les frémissements de l'âme – 26/09/2026 – 14/04/2027 — mbam.qc.ca
- Phenomena — 06/10 – 23/10/2026 — festivalphenomena.com
- Festival du nouveau cinéma — 07/10 – 18/10/2026 — nouveaucinema.ca
- Festival du monde arabe de Montréal — 30/10 – 22/11/2026 — festivalarabe.com
- MTLàTABLE — 30/10 – 15/11/2026 — mtlatable.mtl.org
- CINEMANIA — 04/11 – 15/11/2026 — festivalcinemania.com
- Expo - Fibres Libres – 13/11/2026 – 18/04/2027 — musee-mccord-stewart.ca
- Festival Bach Montréal — 14/11 – 06/12/2026 — festivalbachmontreal.com
- Mondial Montréal — 17/11 – 21/11/2025 — mondialmontreal.com
- Image + Nation – Festival film LGBT2SQ+ — 19/11 – 29/11/2025 — image-nation.org

La Ronde et l'International des Feux Loto-Québec

● Qui n'aime pas les parcs d'attractions alors que l'été bat son plein? Accessible en métro, La Ronde est le plus important parc d'attractions de l'Est du Canada, avec plus de quarante manèges. Ce lieu de divertissement familial est situé au parc Jean-Drapeau. Les amateurs de sensations fortes qui carburent à l'adrénaline voudront se mesurer au Goliath qui compte parmi les plus hautes et les plus rapides montagnes russes en Amérique du Nord. Et le plaisir ne s'arrête pas avec la fin de l'été puisque toutes les fins de semaine d'octobre, La Ronde accueille le Festival de la Frayeur et se transforme en terrain de jeu hanté avec spectacles et animations pour toute la famille. L'International des Feux Loto-Québec est une compétition de calibre internationale où des firmes, représentant leur pays respectif, nous font découvrir les dernières techniques et innovations dans le domaine pyrotechnique. L'expérience ultime est sans contredit dans les gradins de La Ronde, où le spectateur profite du point de vue le plus immersif au son de la musique qui accompagne le spectacle pyrotechnique, dans l'ambiance festive du parc d'attractions. Les soirs de feux, le pont Jacques-Cartier est complètement fermé à la circulation automobile et cycliste. La population peut donc s'y rendre à pied afin de profiter du spectacle, et de la vue exceptionnelle sur Montréal et les environs. <http://www.laronde.com>

● La Ronde et l'International des Feux Loto-Québec

Who doesn't love amusement parks when summer is in full swing? Inaugurated on the occasion of Expo 67 and accessible by metro, La Ronde is the largest amusement park in Eastern Canada, with more than forty rides. This family entertainment venue is located in Parc Jean-Drapeau. Adrenaline-fueled thrill seekers will want to take on the Goliath, which is one of the tallest and fastest roller coasters in North America. And the fun doesn't stop with the end of summer since every weekend in October, La Ronde hosts the Festival de la Frayeur and turns into a haunted playground with shows and entertainment for the whole family. The International des Feux Loto-Québec is a competition of international caliber where companies, representing their respective countries, introduce us to the latest techniques and innovations in the pyrotechnic field. The ultimate experience is without a doubt in the bleachers of La Ronde, where the spectator enjoys the most immersive point of view to the sound of the music that accompanies the pyrotechnic show, in the festive atmosphere of the amusement park. On fire evenings, the Jacques-Cartier Bridge is completely closed to automobile and cyclist traffic. The population can therefore walk there to enjoy the spectacle and the exceptional view of Montreal and the surrounding area. <http://www.laronde.com>

17^e édition du Festival Montréal complètement Cirque

● MONTRÉAL COMPLÈTEMENT CIRQUE est un festival rassembleur et mobilisateur proposant chaque année, en juillet, une programmation cirque éclatée à travers la ville. Pendant 10 jours, Montréal vit au rythme des arts du cirque et ses salles de spectacles, ses rues, ses parcs et ses trottoirs deviennent le théâtre de performances, d'ici et d'ailleurs, hautes en couleur. Du 2 au 12 juillet 2026, Montréal accueille donc les plus grands talents circassiens du Québec et d'ailleurs. Les festivaliers de tous les âges auront droit à une multitude de performances de haut calibre, tour à tour renversantes, insolites ou émouvantes. <https://montrealcomplètementcirque.com>

● Th 17th Edition of Montréal complètement Cirque Festival

MONTRÉAL COMPLÈTEMENT CIRQUE is a festival that brings together and mobilizes people every year in July offering a dazzling circus lineup across the city. For 10 days, Montreal lives to the rhythm of the circus arts, and its theaters, streets, parks and sidewalks become the stage of colorful performances from here and abroad. From July 2 – 12, 2026 17th anniversary Montreal will welcome the greatest circus talents from Quebec and other counties. Festival-goers of all ages will be entertained by a multitude of high-caliber performances, each one stunning, unexpected or moving. <https://montrealcomplètementcirque.com>



PHOTO : ANDREW MILLER - TOURISME MONTREAL

TITANIQUE, une parodie musicale délirante avec des classiques de Céline Dion!

● Quand la musique de Céline Dion épouse le grand succès du film *Titanic*, vous obtenez un délire musical qui transforme l'une des plus grandes histoires d'amour de tous les temps en une fantaisie théâtrale complètement déjantée. Mettant en vedette Véronique Claveau et 12 chanteurs flamboyants dont Audrey-Louise Beauséjour, Guillaume Borys et Jean-François Guevremont, *TITANIQUE* est une traversée musicale unique, débordante de nostalgie, d'émotion et de chaos assumé, portée par des voix puissantes, des performances renversantes des plus grandes chansons de Céline Dion « *My Heart Will Go On* », « *All By Myself* » et « *To Love You More* », et l'énergie de quatre musiciens sur scène. Avec ses clins d'œil savoureux à la culture pop et son humour queer assumé, ce spectacle haut en couleur présenté en français, promet de faire des vagues... et de déclencher un raz-de-marée de rires.

MONTREAL | Studio St-Denis, du 6 au 27 juin 2026 + du 31 juillet au 23 août 2026

*Expérience souper-spectacle disponible

GATINEAU | Théâtre du Casino du Lac-Leamy, du 1^{er} au 5 septembre 2026

QUÉBEC | Salle Albert-Rousseau, du 10 au 14 septembre 2026 + le 10 septembre 2026

BILLETTS ET INFOS : <https://www.titanique.ca>

TITANIQUE, a wildly funny musical parody featuring the hits of Céline Dion!

● When the music of Céline Dion meets the blockbuster film *Titanic*, you get a musical extravaganza that transforms one of the greatest love stories of all time into a completely outrageous theatrical fantasy. Starring Véronique Claveau and 12 dazzling singers, including Audrey-Louise Beauséjour, Guillaume Borys, and Jean-François Guevremont, *TITANIQUE* is a one-of-a-kind musical voyage overflowing with nostalgia, emotion, and delightfully chaotic energy. It's driven by powerful voices, show-stopping performances of Céline Dion's greatest hits—such as “*My Heart Will Go On*”, “*All By Myself*”, and “*To Love You More*”—and the electrifying presence of four live musicians on stage. With its playful nods to pop culture and proudly queer humor, this vibrant French-language production promises to make waves... and unleash a tidal wave of laughter.

MONTREAL | Studio St-Denis, from June 6 to 27, 2026 + from July 31 to August 23, 2026

*Dinner-show experience available

GATINEAU | Théâtre du Casino du Lac-Leamy, from September 1 to 5, 2026

QUEBEC | Salle Albert-Rousseau, from 10 to 14 September 2026 + 10 September 2026

TICKETS & INFOS: <https://www.titanique.ca>

RIEN AU MONDE NE POUVAIT SÉPARER JACK ET ROSE.

SAUF
Céline Dion



LA PARODIE MUSICALE METTANT EN VELETTE VÉRONIQUE CLAVEAU

MONTRÉAL | GATINEAU | QUÉBEC

TITANIQUE.CA



Le Mile-End, quartier bohème de Montréal

○ Reconnu pour ses cafés branchés, ses galeries d'art et ses boutiques indépendantes, le Mile-End, cette enclave attire de nombreux artistes et jeunes professionnels, dont beaucoup sont LGBTQ+. Les bars, restaurants et espaces publics du quartier offrent un environnement inclusif et accueillant, où la diversité des genres et des sexualités est célébrée. Le Mile-End est aussi un point central lors des événements communautaires où l'art et la solidarité se rencontrent. Ce quartier incarne l'esprit ouvert et créatif de Montréal, offrant un espace libre et chaleureux à tous.

The Mile-End, a bohemian neighborhood in Montreal

● Known for its trendy cafés, art galleries, and independent shops, this enclave attracts many artists and young professionals, including a large LGBTQ+ population. The neighborhood's bars, restaurants, and public spaces provide an inclusive and welcoming environment, where gender and sexual diversity are celebrated. The Mile-End also plays a central role during community events, where art and solidarity come together. This neighborhood embodies the open and creative spirit of Montreal, offering a free and warm space for all.

Griffintown

○ Quartier en pleine transformation, Griffintown est devenu le lieu de résidence de bien des jeunes célibataires issus de la communauté LGBTQ+. Ancien quartier industriel, il accueille désormais une scène artistique dynamique, des restaurants tendance et des bars inclusifs. Ce secteur attire une population diversifiée, dont de nombreux membres de la communauté queer. Proche du Canal Lachine, le quartier propose aussi des espaces publics populaires pour se détendre et profiter d'événements en plein air.

Griffintown

● A neighborhood undergoing transformation, has become home to many young singles from the LGBTQ+ community. Once an industrial area, it now boasts a dynamic arts scene, trendy restaurants, and inclusive bars. This area attracts a diverse population, including many members of the queer community. Located near the Lachine Canal, the neighborhood also offers popular public spaces to relax and enjoy outdoor events.

LE PLATEAU, charmant et dynamique

● Le Plateau-Mont-Royal reste l'un des quartiers les plus charmants et emblématiques de Montréal. Célèbre grâce aux écrits de l'auteur ouvertement gai Michel Tremblay, ce quartier dynamique et désormais très en vogue se distingue par ses avenues commerçantes animées, regorgeant de cafés et de restaurants branchés, de bars populaires et de boutiques vintage.

Les rues résidentielles, pittoresques et les petites ruelles du Plateau, avec leurs maisons colorées et leurs célèbres escaliers en colimaçon, ajoutent au charme de ce quartier. Le Plateau est également un lieu de rencontre pour une communauté diversifiée, à majorité francophone, composée d'artistes, d'étudiants internationaux, de jeunes professionnels, et bien sûr, de membres de la communauté LGBTQ+. Ce mélange d'artistes et de cultures crée une atmosphère accueillante, où la pluralité des langues et des origines est célébrée. En flânant sur l'avenue du Mont-Royal, ou en vous détendant sous les arbres du parc La Fontaine, vous découvrirez un espace où l'art, la musique et l'histoire se rencontrent. Dans la partie sud-ouest du parc, autour de l'étang, un espace est devenu particulièrement populaire parmi les personnes queer, qui choisissent cet endroit pour se détendre et profiter du soleil.

<https://www.mont-royal.net> | <https://www.rue-saint-denis.com>

LE PLATEAU, charming and dynamic ●

The Plateau-Mont-Royal remains one of the most charming and iconic neighborhoods in Montreal. Made famous by the works of openly gay author Michel Tremblay, this dynamic and now trendy area stands out with its lively shopping avenues, filled with trendy cafés, fashionable restaurants, popular bars, and vintage shops. The residential streets, picturesque small alleys, colorful houses, and famous spiral staircases add to the charm of this neighborhood. The Plateau is also a meeting place for a diverse community, primarily French-speaking, composed of artists, international students, young professionals, and, of course, members of the LGBTQ+ community. This mix of artists and cultures creates a welcoming atmosphere where the diversity of languages and origins is celebrated. Strolling along Mont-Royal Avenue, or relaxing under the trees at La Fontaine Park, you'll discover a space where art, music, and history come together. In the southwest part of the park, around the pond, a spot has become particularly popular among queer individuals, who choose it as a place to unwind and soak up the sun.

<https://www.mont-royal.net> | <https://www.rue-saint-denis.com>

VIEUX-MONTRÉAL : Là où l'histoire rencontre la modernité

● Surnommé affectueusement « le Vieux » par les Montréalais, le Vieux-Montréal et le Vieux-Port forment le cœur historique de la ville. Ses rues pavées, ses bâtiments patrimoniaux et son charme européen en font un lieu emblématique, aussi prisé des touristes que des locaux. Des incontournables comme la basilique Notre-Dame, la place Jacques-Cartier, le musée Pointe-à-Callière ou le Centre PHI côtoient aujourd'hui des galeries d'art contemporain, des ateliers d'artisans, des cafés de spécialité et des restaurants créatifs. Le Vieux-Port, lui, s'est transformé en espace de loisirs dynamique avec une grande roue, des croisières, des installations saisonnières et des festivals. Chaque année, de nouveaux lieux culturels, boutiques écoresponsables ou microbrasseries viennent enrichir le quartier, s'intégrant naturellement à son décor historique. Le soir, les éclairages subliment l'architecture et créent une atmosphère unique, propice à la flânerie. À la fois musée à ciel ouvert et quartier en pleine effervescence, le Vieux-Montréal incarne parfaitement le mariage entre patrimoine et créativité.

<https://www.vieux.montreal.qc.ca>

<https://www.vieuxportdemontreal.com>

Old Montreal: Where History Meets Modern Life

● Affectionately called “the Old” by locals, Old Montreal and the Old Port form the city's historic heart. With its cobblestone streets, heritage buildings, and European charm, it's one of the most iconic and visited areas in the city. Landmarks like Notre-Dame Basilica, Place Jacques-Cartier, Pointe-à-Callière Museum, and the PHI Centre sit alongside contemporary art galleries, artisan studios, specialty cafés, and creative restaurants. The Old Port has become a lively waterfront hub, offering a giant observation wheel, river cruises, seasonal attractions, and cultural events.

Each year, new cultural venues, eco-conscious boutiques, and local microbreweries breathe fresh life into the historic streets, blending seamlessly with the neighbourhood's timeless character. By night, the illuminated architecture creates a magical atmosphere, perfect for strolling. At once an open-air museum and a vibrant cultural hub, Old Montreal beautifully embodies the city's blend of heritage and innovation. <https://www.vieux.montreal.qc.ca>

<https://www.vieuxportdemontreal.com>



Montréal Centre-Ville

Lieux les plus «Instagrammables»

● Montréal est très photogénique. Voici le palmarès des 10 lieux montréalais dont on tire le plus souvent le portrait. Le Vieux-Montréal occupe la première place de la destination touristique la plus instagrammable au Canada, avec plus de 23 millions de publications Instagram qui incluent ses hashtags. Mais plus précisément, voici les spots les plus photographiés : La Basilique Notre-Dame de Montréal; Les rues Saint-Paul et de la Commune; la Place Jacques-Cartier et La Tour de l'Horloge. Ailleurs en ville, voici les lieux les plus populaires : Le belvédère Kondiaronk du mont Royal, Palais des Congrès de Montréal, Le Village, Le Stade olympique et la Tour de Montréal, La Place Ville-Marie et L'Anneau de Claude Cormier, La Square Saint-Louis et les rues du Plateau.

Instagrammable Places

● Montreal is very photogenic. Here is the list of the 10 Montreal places whose portraits are most often drawn. Old Montreal ranks first as the most Instagrammable tourist destination in Canada, with over 23 million Instagram posts that include its hashtags. But more precisely, the most photographed spots are Montreal's Notre-Dame Basilica, the Saint-Paul and de la Commune streets, Place Jacques Cartier & The Clock Tower. Elsewhere in Town — The Kondiaronk lookout on Mount Royal, Montreal Convention Center, The Village, The Olympic Stadium and the Montreal Tower, Place Ville-Marie and Claude Cormier's L'Anneau, The Square Saint-Louis and the streets of the Plateau.



L'art public

● À Montréal, l'art de rue est très présent. Dans pratiquement tous les quartiers, on découvre au détour de splendides fresques colorées qui sont l'œuvre d'artistes d'ici et d'ailleurs. Et deux festivals d'été annuels insufflent de l'énergie à ce courant artistique (Under Pressure et MURAL). Mais ce n'est pas tout ! Certaines des plus impressionnantes murales montréalaises ont été créées avec la coopération de résidents grâce au soutien de la Ville aux projets d'art public et à des subventions pour la réalisation de murales dans les arrondissements montréalais. Évidemment, l'Art urbain à Montréal ne se limite évidemment pas aux murales. On retrouve aussi plusieurs sculptures et installations, certaines plus discrètes et d'autres très spectaculaires, comme *L'Anneau* de Claude Cormier, suspendu entre deux édifices du complexe de la Place Ville Marie et l'ensemble de 15 sculptures qui composent *1+ 1= 1* (de Marylou Lemmens et Richard Ibgby) près du CHUM. Plus de 1000 œuvres d'art public sont répertoriées sur le site art public Montréal.

<https://www.artpublicmontreal.ca>

Public Art

● In Montreal, street art is very present, and it is one of the many expressions of the spirit of creation and collaboration. In almost every neighborhood, you can discover splendid colorful frescoes that are the work of artists from here and elsewhere. Two annual summer festivals inject energy into this artistic movement — Under Pressure and MURAL. But that's not all ! Some of Montreal's most impressive murals were created with the cooperation of residents thanks to the City's support for public art projects and grants for the creation of

murals in Montreal's boroughs. Urban Art in Montreal is obviously not limited to murals. There are also several sculptures and installations, some more discreet and others very spectacular, such as Claude Cormier's ring, suspended between two buildings of the Place Ville Marie complex and the set of 15 sculptures that make up *1+ 1= 1* (by Marylou Lemmens and Richard Ibgby) near the CHUM. More than 1000 works of public art listed on the art public Montréal website.

<https://www.artpublicmontreal.ca>



Montréal en Histoires

CITÉ MÉMOIRE

● Certains soirs au crépuscule, des personnages historiques se déploient en images sur les murs, les rues pavées et les arbres du Vieux-Montréal. Librement inspirée de l'histoire de Montréal, Cité Mémoire vous convie à la rencontre d'une multitude de personnages témoins de l'évolution de la ville à travers le temps. Plus de vingt-cinq tableaux se déploient en images, en paroles et en musique, animés d'un souffle tantôt ludique, tantôt poétique. Dans le Vieux-Montréal, le Vieux-Port de Montréal et au Centre-ville, l'œuvre émerge à même les murs qui nous entourent, le sol que nous foulons, les arbres qui bercent notre présent. Pour une expérience complète de Cité Mémoire, téléchargez l'appli gratuite Montréal en Histoires et ses contenus. <https://www.montrealenhistoires.com>

Montréal en Histoires | CITÉ MÉMOIRE

● Some evenings at dusk, historical figures unfold in images on the walls, cobblestone streets and trees of Old Montreal. Freely inspired by the history of Montreal, Cité Mémoire invites you to meet a multitude of characters who have witnessed the evolution of the city over time. More than twenty-five paintings unfold in images, words and music, animated by a sometimes playful, sometimes poetic breath. In Old Montreal, the Old Port of Montreal and downtown, the work emerges directly from the walls that surround us, the ground we walk on, the trees that cradle our present. For a complete Cité Mémoire experience, download the free Montréal en Histoires app and its content. <https://www.montrealenhistoires.com>



PHOTO : JF SAVARIA - TOURISME MONTREAL



PHOTO : MONTREAL © GOUVOC MICHEL LEMIEUX/VICTOR PILON

QUARTIER DES SPECTACLES

● Le Quartier des spectacles est situé au centre-ville de Montréal. C'est le cœur culturel de la métropole. C'est l'endroit en Amérique du Nord où l'on retrouve la plus forte concentration et la plus grande diversité de lieux culturels. En toutes saisons, de jour comme de nuit, Montréalais et visiteurs y affluent, séduits et fascinés par ses 80 lieux de diffusion, ses 8 places publiques animées et pas moins de 40 festivals international (dont le Festival International de Jazz, Juste pour Rire, Les Francos, Montréal en Lumières). Au fil de leur visite, ils y découvrent une mise en lumière créative qui fait ressortir toute l'effervescence du Quartier et reflète la vitalité de cette destination unique. <https://www.quartierdesspectacles.com>

● Let the entertainment begin

Located in downtown Montreal, the Quartier des spectacles (Entertainment District in French) is the city's cultural heart. Within its boundaries, you will find the highest concentration and the greatest diversity of cultural venues in North America. All year round, day or night, Montrealers and visitors head to the Quartier in droves, captivated and intrigued by its eight vibrant public spaces and no less than 40 international festivals (including the International Jazz Fest, Just for Laughs, Francos, Montréal en Lumière and many more). During their visit, they discover artistic luminous displays that highlight the Quartier's effervescence and mirror the vitality of this unique destination.

<https://www.quartierdesspectacles.com>





PHOTO : BENOIT ROUSSEAU

Le Balcon Cabaret Chic

● Au cœur du Quartier des spectacles, dans l'église St-James, Le Balcon propose des soupers-spectacles soul, jazz, disco, gospel & R&B dans un cabaret chic et inclusif. L'été, le X Terrasse prolonge l'expérience à ciel ouvert avec cocktails, tapas et musique *live*.

463, rue Ste-Catherine Ouest, Montréal

<https://www.lebalcon.ca>

Le Balcon Cabaret Chic

● In the heart of the Quartier des spectacles, inside St-James Church, Le Balcon offers dinner shows with soul, jazz, disco, gospel, and R&B in a chic cabaret and inclusive atmosphere. In summer, the X Terrasse extends the experience outdoors with cocktails, tapas and live music. 463 Ste-Catherine Street West, Montreal

<https://en.lebalcon.ca>

Parcs de Montréal

● Montréal combine les avantages d'une grande ville et la douceur de vivre de ses nombreux parcs et espaces verts. On peut y faire une balade sur le mont Royal, pique-niquer dans un square à l'ombre d'une fontaine, lire dans un jardin ou encore faire une longue randonnée dans un des parcs-nature. Les espaces verts sont essentiels à la vie montréalaise, quelle que soit la saison. Outre le parc du mont Royal, le parc La Fontaine est une véritable oasis arborée. Lieu de rencontres prisé à la belle saison, c'est le lieu idéal pour pique-niquer, décompresser après une longue journée autour de son bassin, ou voir un spectacle sur la scène du Théâtre de Verdure. D'une superficie de 63 hectares et doté d'un parcours de golf, de pistes cyclables et d'une patinoire, le parc Maisonneuve ne manque pas d'espace où relaxer et se dégourdir les jambes. Il est adjacent au magnifique Jardin botanique, à voir absolument, et à l'Insectarium. À l'extrémité de la ligne verte du métro, dans le sud-ouest de Montréal, le Parc Angrignon est une destination prisée des amoureux de la nature de tous âges. Son étang et son sentier du fort Angrignon renforce l'impression d'être loin de la ville.

<https://www.montreal.ca>

Public Parks

● Montréal balances big-city comforts and culture with an abundance of parkland. Walk up a tree-covered mountain in the middle of the city, picnic with locals by a fountain, read a book in a city square or snowshoe through wild nature parks – whatever the season, Montréal's green spaces are essential to city life. In addition to Mount Royal Park, La Fontaine Park is a veritable tree-lined oasis. A popular meeting place in the summer, it is the ideal place to have a lunch, unwind after a long day around its pond or see a show on the stage of its Théâtre de Verdure. Covering 63 hectares and equipped with a golf course, bike paths and an ice rink, Maisonneuve Park has plenty of space to relax and stretch your legs. It is adjacent to the magnificent Botanical Garden, a must-see, and the Insectarium. At the end of the metro's green line in southwest Montreal, Parc Angrignon is a 97-hectare park that's a popular destination for nature lovers of all ages. Its pond and its Fort Angrignon path reinforce the impression of being further from the city than it really is.

<https://www.montreal.ca>



Plages et... piscines

● Comme c'est une île, Montréal propose de belles occasions de se reposer près de l'eau. N'hésitez pas à plonger ! Une plage de sable doré à quelques minutes du centre-ville ? Oui ! La Plage Jean-Doré est l'endroit rêvé pour construire des châteaux de sable, faire trempette et se dorer au soleil pendant quelques heures. On ne peut pas s'y baigner,



mais la Plage de l'Horloge du Vieux-Port de Montréal est une magnifique plage urbaine dans le Vieux-Port de Montréal. Sable fin, proximité des camions de cuisine de rue et ambiance décontractée font de la plage de l'Horloge une formidable oasis. Si l'idée d'avoir du sable collé à la peau ne vous enthousiasme guère, allez faire un tour du côté du Complexe aquatique du parc Jean-Drapeau. Ce gigantesque complexe aquatique comprend une piscine à pente douce, une piscine de compétition et un bassin de plongeon. À l'arrière de l'Auditorium de Verdun et du parc Arthur-Therrien, la Plage urbaine de Verdun permet de flâner, de se rafraîchir ou de griller au soleil, sur le sable ou dans l'herbe. Située en bordure du fleuve Saint-Laurent, dans le quartier de Pointe-aux-Trembles, la Plage de l'Est ravira les amateurs de canot, de kayak et de farniente.

<https://www.parcjeandrapeau.com>

Beaches and pools

● As an island, Montreal offers great opportunities to rest near the water. Don't hesitate to dive! A golden sand beach a few minutes from the city center? Jean-Doré Beach is the perfect place to build sand castles, take a dip and bask in the sun for a few hours. You can't swim at the Old Montreal Clock Tower beach, but it is a beautiful urban beach. Fine sand, proximity to food trucks and a relaxed atmosphere make Plage de l'Horloge a wonderful oasis. If the idea of having sand stuck to your skin does not excite you, take a look at the Aquatic Complex at Parc Jean-Drapeau. This gigantic aquatic complex includes a gently sloping pool, a competition pool and a diving pool. Behind the Verdun Auditorium and Arthur-Therrien Park is the Urban Beach of Verdun, that allows to stroll, cool off or grill in the sun, on the sand or in grass. Located along the St. Lawrence River, in the Pointe-aux-Trembles district, the Plage de l'Est will delight lovers of canoeing, kayaking and lazing around. <https://www.parcjeandrapeau.com>

Montréal Souterrain

● Montréal est dotée d'un vaste réseau piétonnier souterrain qui compte maintenant 33 km de passages reliés. À toutes saisons, plusieurs y circulent pour accéder aux bureaux, gares, boutiques et restaurants. Nommé RÉSO, ce système relie le centre de congrès, de grands hôtels, plusieurs centres commerciaux et le réseau du Métro de la STM.

<https://www.mtlcentre ville.ca>

Montreal underground

● Montreal has an extensive underground pedestrian network that now has 33 km of connected passages. In all seasons, many travel there to access offices, stations, shops and restaurants. Named RÉSO, this system connects the convention center, major hotels, several shopping centers and the STM metro network.

<https://www.mtlcentre ville.ca>





Magazinez rue-Sainte-Catherine

● Parmi les plus longues artères commerciales au Canada, la rue Sainte-Catherine est l'endroit idéal pour faire du lèche-vitrine et vous gâter un peu. Vous y trouverez les piliers internationaux de la mode, mais n'y manquez pas les détaillants locaux et les boutiques éphémères.

<https://www.mtlcentreville.ca>

Shopping Spree on Sainte-Catherine St.

● Among the longest commercial arteries in Canada, Sainte-Catherine Street is the perfect place to shop and spoil yourself a little. You'll find international fashion stalwarts here, but don't miss out on local retailers and pop-up boutiques.

<https://www.mtlcentreville.ca>

Musées et Expos à voir



PHOTO : MUSEE MCCORD STEWART - ROGER AZIZ - TOURISME MONTRÉAL

- Les musées de Montréal sont un véritable trésor culturel, offrant une richesse et une diversité exceptionnelles à travers leurs collections permanentes et expositions temporaires.
- Le Musée des beaux-arts de Montréal (MBAM) est un incontournable, avec sa vaste collection d'art canadien, européen, américain et contemporain, ainsi que des expositions temporaires de renommée internationale : La collection Torlonia, Avedon, Keerat Kaur, cet été, et à l'automne, Chiharu Shiota. Sa diversité s'étend également à des œuvres d'art non occidentales et des expositions d'art autochtone, abordant des thèmes actuels et pertinents.
- Le Musée Pointe-à-Callière, musée d'histoire et d'archéologie, offre un voyage fascinant à travers l'histoire de Montréal, avec des collections couvrant les périodes préhistoriques, la fondation de la ville et son développement au fil des siècles. Les expositions temporaires abordent des thématiques variées, souvent en lien avec l'histoire des sociétés et des civilisations.
- Le Biodôme, le Jardin botanique, et l'Insectarium d'Espace pour la Vie offrent également des expositions interactives en lien avec la nature, la biodiversité, et la préservation de l'environnement, parfaites pour ceux qui s'intéressent à la science et à l'écologie.

Le Musée McCord-Stewart, quant à lui, est dédié à l'histoire sociale et culturelle du Québec. Le plus récent musée à avoir ouvert ses portes, le MEM, Centre des mémoires montréalaises, est une institution culturelle unique qui se distingue par ses expositions consacrées à la mémoire collective et aux mémoires marginalisées. • Bien qu'il soit en rénovation jusqu'en 2028, le Musée d'art contemporain de Montréal (MAC), propose ailleurs des expositions avant-gardistes qui explorent de nouvelles formes d'expression artistique, en lien avec la culture numérique, les questions sociales et environnementales. <https://pacmusee.qc.ca>

Montreal Museums

● Montreal's museums are a true cultural treasure, offering exceptional richness and diversity through their permanent collections and temporary exhibitions. • The Montreal Museum of Fine Arts (MMFA) is a must-see, with its vast collection of Canadian, European, American, and contemporary art, as well as internationally renowned temporary exhibitions: The Torlonia Collection, Avedon, Keerat Kaur this summer, and Chiharu Shiota in the fall. Its diversity also extends to non-Western artworks and Indigenous art exhibitions, addressing current and relevant themes. • Pointe-à-Callière Museum, a museum of history and archaeology, offers a fascinating journey through Montreal's past, with collections spanning prehistoric times, the city's founding, and its development over the centuries. Its temporary exhibitions explore a wide range of themes, often connected to the history of societies and civilizations. • The Biodôme, the Botanical Garden, and the Insectarium—part of Space for Life—also offer interactive exhibitions focused on nature, biodiversity, and environmental conservation, perfect for those interested in science and ecology. • The McCord-Stewart Museum, for its part, is dedicated to Quebec's social and cultural history. The newest museum to open its doors, MEM – Centre des mémoires montréalaises, is a unique cultural institution distinguished by its exhibitions devoted to collective memory and marginalized histories. • Although it is undergoing renovations until 2028, the Musée d'art contemporain de Montréal (MAC) is presenting avant-garde exhibitions at other venues that explore new forms of artistic expression, connected to digital culture as well as social and environmental issues. <https://pacmusee.qc.ca>



PHOTO : ROGER AZIZ - MUSÉE MCCORD STEWART

Musée McCord Stewart

● Le Musée McCord-Stewart, propose une programmation riche et variée qui met en valeur l'histoire sociale de Montréal, ses communautés et ses cultures, à travers des expositions à la fois historiques, artistiques et engagées. Jusqu'en septembre 2026, l'exposition phare est *Montréal 1976 : une épreuve olympique* célèbre le 50^e anniversaire des Jeux olympiques de Montréal à travers des objets, des affiches, des photographies et des vêtements, offrant une plongée dans cet événement marquant et son impact sur la ville. En parallèle, on peut voir l'exposition *Au menu : Montréal, une histoire de restaurants* (jusqu'au 18 octobre 2026), qui explore l'évolution de la scène culinaire montréalaise des années 1960 à aujourd'hui, en mettant en lumière sa diversité et sa créativité. Le musée propose aussi une exposition permanente importante, *Voix autochtones d'aujourd'hui : savoir, trauma, résilience*, qui donne la parole aux Premiers Peuples et aborde des enjeux contemporains liés à la mémoire, à l'identité et à la réconciliation. Du 15 mai au 7 septembre 2026 une exposition mode et culture populaire intitulée *Céline en Dior : un moment éblouissant* met en lumière l'univers esthétique de la chanteuse à travers le prisme de la haute couture. Enfin, l'exposition *Fibres libres* (du 13 novembre 2026 au 18 avril 2027) réunira plus de 35 artistes autochtones internationaux autour du textile, de la mode et des savoir-faire traditionnels, abordant aussi des thèmes comme les récits *queers*, l'activisme et la transmission culturelle.

<https://www.musee-mccord-stewart.ca>

McCord Stewart Museum

● The McCord Stewart Museum offers a rich and diverse program that highlights Montreal's social history, its communities, and its cultures through exhibitions that are at once historical, artistic, and socially engaged. Until September 2026, the flagship exhibition *Montreal 1976: An Olympic Journey* celebrates the 50th anniversary of the Montreal Olympic Games through objects, posters, photographs, and clothing, offering an immersive look at this landmark event and its impact on the city. Running concurrently, *At the Table: Montreal, A History of Restaurants* (until October 18, 2026) explores the evolution of Montreal's culinary scene from the 1960s to today, showcasing its diversity and creativity. The museum also presents a major permanent exhibition, *Indigenous Voices of Today: Knowledge, Trauma, Resilience*, which gives voice to Indigenous peoples and addresses contemporary issues related to memory, identity, and reconciliation. From May 15 to September 7, 2026, a fashion and pop culture exhibition titled *Céline in Dior: A Dazzling Moment* highlights the singer's aesthetic universe through the lens of haute couture. Finally, *Woven Histories* (November 13, 2026 to April 18, 2027) will bring together more than 35 international Indigenous artists around textiles, fashion, and traditional knowledge, while also exploring themes such as queer narratives, activism, and cultural transmission. <https://www.musee-mccord-stewart.ca>





PHOTO : RÉGION DE QUÉBEC © GOUVOC JEAN-FRANÇOIS FRENETTE

Le Québec inclusif et ouvert à la diversité

● Le Québec se distingue depuis longtemps par son ouverture d'esprit et son engagement envers l'égalité. Précurseur dans la reconnaissance des droits des personnes LGBTQ+, la province a été l'un des premiers endroits au monde à interdire toute forme de discrimination fondée sur l'orientation sexuelle. Dès 1977, l'orientation sexuelle a été ajoutée à la Charte des droits et libertés de la personne du Québec comme motif de discrimination prohibé — une avancée marquante en matière de justice sociale. À partir des années 1990, une série de réformes législatives au Québec et au Canada ont renforcé cette reconnaissance, accordant des droits légaux aux couples de même sexe ainsi qu'aux familles homoparentales. En juin 2002, les unions civiles entre conjoints de même genre ont été rendues possibles, incluant l'accès à l'adoption et à la procréation assistée. Deux ans plus tard, en juin 2004, le mariage entre personnes de même sexe devenait légal. Toujours à l'avant-garde, le gouvernement québécois adoptait en 2009 une politique provinciale de lutte contre l'homophobie, réaffirmant son engagement envers l'inclusion et le respect de toutes les identités. Aujourd'hui, le Québec offre un climat de liberté, de sécurité et d'acceptation qui est apprécié par la communauté LGBTQ+. Et comme tous les voyageurs, peu importe leur orientation sexuelle, viennent chercher des expériences authentiques, les grands espaces, la richesse culturelle et les attraits touristiques du Québec sont là pour être partagés par toutes et tous.

<https://www.bonjourquebec.com>



An Inclusive and Diverse Québec

● Québec has long stood out for its open-mindedness and commitment to equality. A pioneer in the recognition of LGBTQ+ rights, it was one of the first places in the world to ban discrimination based on sexual orientation. As early as 1977, sexual orientation was officially added to Québec's Charter of Human Rights and Freedoms as a prohibited ground for discrimination — a landmark step toward social justice. Beginning in the 1990s, a series of legislative reforms in both Québec and across Canada helped solidify legal recognition and protection for same-sex couples and LGBTQ+ families. In June 2002, civil unions between same-gender partners were legalized in Québec, granting them access to adoption and assisted reproduction. Just two years later, in June 2004, same-sex marriage became fully legal. Continuing its leadership, the Québec government introduced a groundbreaking provincial policy in 2009 to combat homophobia — reaffirming its dedication to diversity, inclusion, and the respect of all identities. Today, Québec offers a safe, welcoming, and free environment that is highly valued by the LGBTQ+ community. And as with all travellers, regardless of orientation, everyone is invited to enjoy Québec's wide-open spaces, cultural richness, and vibrant tourist attractions. <https://www.bonjourquebec.com>

● FRANÇAIS | ● ENGLISH



**VOICI QUELQUES SUGGESTIONS D'ESCAPADES
À MOINS DE 4 HEURES DE MONTRÉAL.**
**HERE ARE SOME SUGGESTIONS FOR GETAWAYS
LESS THAN 4 HOURS FROM MONTREAL...**



L'Isle-aux-Coudres À quelques heures de Montréal

● Un dépaysement total à seulement quelques heures de chez vous. En été, c'est le festival des fleurs sauvages qui bordent les routes et embaument le vent du large, la mer sous une planche à pagaie ou en kayak, les kitesurfs qui filent aux côtés des goélands, le tour de l'île à vélo, les pique-niques sur la grève, les soirées au bord du feu sous les étoiles, les spectacles en plein air... et une programmation musicale qui bat de plein cœur tout l'été! L'ambiance est à la fête, au partage et à la diversité — ici, tout le monde est bienvenu. L'Isle-aux-Coudres est une communauté inclusive et chaleureuse, où l'on célèbre les différences dans un esprit d'ouverture et de convivialité. À l'automne, alors que les vergers débordent d'abondance, du lever au coucher du soleil, un spectacle époustouflant de couleurs vous est offert. C'est le moment idéal pour les randonnées à l'air salin, les chandails chauds et la soupe aux gourganes! En hiver, l'île devient un immense terrain de jeux tout blanc : skis de fond, patins extérieurs, raquettes, « fatbikes », randonnées, canots à glace, motoneiges... sensations garanties! Puis, quand sur les battures apparaissent les fameuses glaces bleutées des Grands Lacs, c'est que le printemps revient! Et avec lui, la frénésie des commerçants saisonniers qui reprennent leurs activités... toujours au rythme des marées!

<https://www.tourismeisleauxcoudres.com>





L'Isle-aux-Coudres Few hours drive from Montreal

● A total change of scenery and often only a few hours from home. In summer, it's the festival of wild flowers that line the roads and perfume the offshore wind, the sea under a paddle board or kayak, kitesurfers who race with the gulls, the bike tour, the dives picnics on the shore, evenings by the fire under the stars, open-air shows. In the fall, when the orchards are in full abundance, from sunrise to sunset, a breathtaking spectacle of colors is offered to you. It's time for salt-air hikes, warm sweaters and fava soup! In winter, the island is surprising when its wild white territory becomes an immense playground for cross-country skis, outdoor skates, snowshoes, fat bikes, hikes, ice canoes, snowmobiles. Then, when the flats appear the famous blue ice of the Great Lakes means that spring is coming back and it is with frenzy that seasonal traders are resuming their activities to the rhythm of the tides! <https://www.tourismeisleauxcoudres.com>



Cantons-de-l'Est

LA ROUTE DES VINS

À moins d'une heure de Montréal

● Amateurs de blanc, de rouge, de rosé, de vin fortifié ou de glace? Peu importe. Le circuit viticole de la Route des vins s'adresse à tous les amoureux du vin. Berceau de la viticulture au Québec, la région de Brome-Missisquoi offre une expérience multisensorielle où vous pouvez visiter 22 vigneronnes qui vous raconteront leur histoire et déguster des produits issus d'un terroir unique. Vous avez le choix de plusieurs circuits routiers ou à vélos pour admirer les paysages et vous arrêter dans l'un des restaurants champêtres aux cachets multiples. À vivre entre ami.e.s.

<https://www.laroutedesvins.ca>

FIÈRE LA FÊTE À SHERBROOKE

À environ 1h30 de Montréal

Sixième ville du Québec, Sherbrooke est la capitale de l'Estrie. Peuplée de plus de 100 000 personnes, Sherbrooke est une ville agréable à dimension humaine qui se trouve au cœur de la nature, non loin des parcs offrant de nombreuses possibilités de randonnées et des stations de ski l'hiver. Du 9 au 13 septembre 2026, Fièvre la fête est la célébration de la diversité en Estrie.

<https://www.fierelafete.ca>

PHOTO: CHATEAU-BROUILLON / VISAGES MONTRÉAL

SHERBROOKE MET LA TABLE

Dans la seconde moitié du mois d'octobre, Sherbrooke vibre au rythme de Sherbrooke met la table l'événement gourmand attendu de l'automne à Sherbrooke. Un moment parfait pour se retrouver en couple, en famille ou entre amis, tout en goûtant au meilleur de la gastronomie de la capitale de l'Estrie (le nom administratif de la région connue par les touristes sous le nom des Cantons-de-l'Est). Il est recommandé de réserver votre place dès le lancement de l'édition 2026, en septembre.

<https://www.metlatable.com>

Eastern Townships

THE WINE ROUTE

Less than an hour from Montreal

● Lovers of white, red, rosé, fortified wine or ice wine? The wine route of La Route des vins is for all wine lovers. The cradle of viticulture in Quebec, the Brome-Missisquoi region offers a multisensory experience where you can visit 22 winegrowers who will tell you their story and taste products from a unique terroir. You have the choice of several road or bicycle circuits to admire the landscapes and stop in one of the restaurants with multiple cachets. To experience with friends. <https://www.laroutedesvins.ca>

PRIDE SHERBROOKE

About 1h30 from Montreal

Sixth city of Quebec, Sherbrooke is the capital of Estrie. Populated by more than 100,000 people, Sherbrooke is a pleasant city with a human dimension that is located in the heart of nature, not far from parks offering numerous hiking opportunities and ski resorts in winter. September 9 – 13, 2026, Fièrè la fête is the celebration of diversity in Estrie.

<https://www.fierelafete.ca>

SHERBROOKE SETS THE TABLE

In the second half of October, Sherbrooke vibrates to the rhythm of Sherbrooke sets the table for the gourmet event expected in the fall in Sherbrooke. A perfect moment to get together as a couple, with family or friends, while tasting the best of the gastronomy of the capital of Estrie (the administrative name of the region known by tourists as the Eastern Townships). It is recommended to reserve next September your place for the 2026 edition.

<https://www.metlatable.com>



PHOTO: LAURENTIDES / CONVOC MATTHEW CLARK

Les Laurentides

À 35 minutes de Montréal

● Des centres de villégiature haut de gamme aux restaurants coups de cœur, en passant par une nature à l'état brut où il est facile de perdre ses repères, la région promet des escapades inoubliables. En été, relevez le défi des parcours de golf, installez-vous au bord d'un vaste lac ou profitez d'un moment de détente dans l'un des somptueux centres de villégiature. En hiver, après avoir dévalé les pistes, laissez-vous séduire par l'ambiance chaleureuse de l'après-ski. Quelle que soit la saison, cette région et ses charmants villages de montagne regorgent de plaisirs à découvrir. <https://www.laurentides.com>

TREMBLANT DANS LES LAURENTIDES

À 80 minutes de Montréal

Reconnue pour ses paysages grandioses, Mont-Tremblant est la destination plein air où il fait bon s'évader et partir à l'aventure! Non seulement le Centre de Villégiature Tremblant vous accueille au pied du plus grand domaine skiable de l'est du Canada, mais il vous propose une multitude d'activités au cœur d'un terrain de jeu spectaculaire, et ce, quelle que soit la saison ! Son village aux toitures colorées et au cachet européen abrite une trentaine de cafés, bistros, restaurants et bars, plus de 35 boutiques, galeries d'art et ateliers. Ici, tout est

accessible à pied; le cœur du village piétonnier se trouve à quelques minutes du casino, de golfs primés et du superbe lac Tremblant. Que ce soit au centre-ville, au parc national du Mont-Tremblant, au Domaine Saint-Bernard, au Centre de villégiature Tremblant ou au Village, leurs attraits distinctifs transformeront votre séjour en une expérience inoubliable. Le soir venu, assistez au magnifique spectacle que vous offre le ciel. Les activités à Tremblant offrent l'embarras du choix pour les passionnés d'activités de plein air, les amoureux de la nature ou de détente. Vous découvrirez un véritable paradis sur terre!

<https://www.mont-tremblant.ca>

The Laurentians

A 35 minutes drive from Montréal

● From upscale resorts to beloved local restaurants, and through raw, untamed nature where it's easy to lose your bearings, the region offers unforgettable getaways. In summer, take on the challenge of scenic golf courses, unwind by the shores of a vast lake, or indulge in pure relaxation at one of the area's luxurious resorts. In winter, after carving down the slopes, let yourself be swept away by the warm and festive après-ski atmosphere. No matter the season, this region and its charming mountain villages are brimming with delights waiting to be discovered. <https://www.laurentides.com>

TREMBLANT IN THE LAURENTIANS

A 80 minutes drive from Montréal

Recognized for its grandiose landscapes, Mont-Tremblant is the outdoor destination where it is good to escape and go on an adventure! Not only does the Tremblant Resort welcome you at the foot of the largest ski area in Eastern Canada, but it offers a multitude of activities in the heart of a spectacular playground, whatever the season. Its village with colorful roofs and European character is home to some thirty cafes, bistros, restaurants and bars, more than 35 shops, art galleries and workshops. Here, everything is within walking distance; the heart of the pedestrian village is just minutes from the casino, award-winning golf courses and beautiful Lac Tremblant. Whether downtown, at Mont-Tremblant National Park, at Domaine Saint-Bernard, at Tremblant Resort or at the Village, their distinctive attractions will transform your stay into an unforgettable experience. In the evening, watch the magnificent spectacle offered by the sky. Activities at Tremblant offer an embarrassment of choice for outdoor activity enthusiasts, nature lovers or relaxation lovers. You will discover a true paradise on earth! <https://www.mont-tremblant.ca>

Québec

À 2H45 DE MONTRÉAL

● Québec, c'est l'attrait d'une grande ville avec un art de vivre à échelle humaine. Entre ses murs, le long de ses rues, dans ses parcs, ses forêts, ses façades, on sent tour à tour l'influence française, anglaise, irlandaise et autochtone. Élégante, accueillante, vive tissante, chaleureuse, gourmande, surprenante et toujours envoûtante, notre ville a tout pour vous donner envie de rester toujours un peu plus longtemps et vous convaincre de revenir, encore et encore. Fiers de leurs racines multiples, armés d'une joie de vivre contagieuse et prêts à fêter à longueur d'année, les Québécois et Québécoises adorent accueillir de la visite.

AU MUSÉE DES BEAUX-ARTS DU QUÉBEC À QUÉBEC

Fier de sa collection de référence en art du Québec, le Musée national des beaux-arts du Québec propose un vaste panorama de l'histoire de l'art québécois du 17^e siècle à aujourd'hui, avec sa collection de plus de 42 000 œuvres. Il est aussi souvent l'hôte d'expositions d'envergure internationale, comme *Hyperréalisme. Ceci n'est pas un corps*, jusqu'au 12 octobre 2026.

<https://www.mnbaq.org>

FESTIVAL D'ÉTÉ DE QUÉBEC

Le FEQ se tient sur 11 jours, du 9 au 19 juillet 2026. C'est un événement musical multi-genre où se côtoient des têtes d'affiche internationales et des artistes émergents des quatre coins du monde. <https://www.feq.ca>

FESTIVAL D'OPÉRA DE QUÉBEC

La 15^e édition du Festival d'opéra de Québec— du 21 juillet au 2 août 2026 — offrira aux amateurs d'opéra de magnifiques occasions de découvrir et de savourer les multiples facettes de l'art lyrique. De grandes œuvres vocales mettant en vedette des artistes de renommée internationale, des spectacles en plein air, des récitals, et bien plus encore.

<https://operadequebec.com/festival-opera>

FÊTES DE LA NOUVELLE-FRANCE

Les Fêtes de la Nouvelle-France est un événement à la fois historique et festif qui souligne l'Amérique des 17^e et 18^e siècles à travers des animations en continu sur divers sites. Elles se tiendront du 6 au 9 août, 2026. <https://nouvellefrance.qc.ca>

FIERTÉ DE QUÉBEC

Anciennement connue sous le nom de Fête Arc-en-ciel, Fierté de Québec 2026 se tiendra du 4 au 6 septembre 2026 dans le quartier Saint-Jean-Baptiste et à la Place D'Youville à Québec. Cet événement socioculturel majeur célèbre la diversité sexuelle et de genre à travers une programmation inclusive et festive. Que vous soyez résident de Québec ou visiteur, Fierté de Québec 2026 promet d'être un moment inoubliable de partage, de culture et de fierté. <https://fiertedequebec.ca>

Quebec City

Less than 3 hours from Montreal.

● Québec offers all the allure of a major city with the charm of a more human scale. Within its walls, along its streets, through its parks, forests, and architecture, one can feel the layered influences of French, English, Irish, and Indigenous cultures. Elegant, welcoming, entertaining, warm, full of culinary delights, surprising, and always enchanting—our city will make you want to stay just a little longer and keep coming back, time and time again. Proud of their diverse roots, filled with contagious joie de vivre, and always ready to celebrate year-round, Quebecers love welcoming visitors.



MUSÉE DES BEAUX-ARTS DU QUÉBEC

Proud of its reference collection of Québec art, the Musée national des beaux-arts du Québec offers a wide panorama of the history of Québec art from the 17th century to today, with its collection of more than 42,000 works. It also regularly hosts international exhibitions like *Hyperrealism : This is not a body*, held until October 23, 2026.

<https://www.mnbaq.org>

QUEBEC SUMMER FESTIVAL

The FEQ takes place over 11 days, from July 9 to 19, 2026. It is a multi-genre musical event bringing together international headliners and emerging artists from the four corners of the world.

<https://www.feq.ca>

OPERA FESTIVAL OF QUEBEC CITY

This festival provides — from July 21 to August 2, 2026 — opera lovers with wonderful opportunities to discover and delight in the multifaceted forms of lyrical art. Major vocal works featuring internationally renowned artists, outdoor shows, recitals, and much more.

<https://operadequebec.com/festival-opera>

FÊTES DE LA NOUVELLE-FRANCE

From August 6 – 9, 2026, take part in this unique and festive historical event showcasing 17th and 18th century America: lively music, historical activities, food stalls and more!

<https://nouvellefrance.qc.ca>

FIERTÉ DE QUÉBEC

Québec Pride 2025 will take place from September 4 to 6, 2025, in the Saint-Jean-Baptiste neighborhood and at Place D'Youville in Québec City. This sociocultural event celebrates sexual and gender diversity through an inclusive and festive program. Whether you're a local or a visitor, Québec Pride 2026 promises to be an unforgettable celebration of community, culture, and pride.

<https://fiertedequebec.ca>

Québec ne se visite pas, elle se vit

● Au cœur de la ville, l'Hôtel Château Laurier Québec en offre une lecture plus intime, portée par une culture locale vibrante et bien vivante. Depuis trois générations, l'adresse cultive un art de recevoir ancré et authentique. Cour intérieure feutrée, piscine à l'eau salée, spas... ici, on ralentit. Puis on repart, à pied ou à vélo, à la rencontre de la ville. Les chiens sont aussi les bienvenus (conditions applicables).

1220, Place George-V Ouest, Québec G1R 5B8 - <https://www.hotelchateaulaurier.com>

Québec City isn't just visited, it's lived

● In the heart of downtown, Hôtel Château Laurier Québec offers a more intimate take on the city, shaped by a vibrant local culture. For three generations, it has refined an authentic art of hospitality. A quiet courtyard, saltwater pool and spas invite you to slow down, before heading out on foot or by bike. Dogs are welcome (conditions apply).

1220, George-V Place West, Québec G1R 5B8 - <https://www.hotelchateaulaurier.com/en>



Outaouais et Ottawa

À 2h de Montréal

FIERTÉ DANS LA CAPITALE

● Chaque année, pendant la troisième semaine d'août (du 22 au 30 août 2026), vous pouvez prendre part aux diverses célébrations de la communauté LGBTQ+ dans la région d'Ottawa dans les parcs, les rues, les clubs et d'autres sites de la ville. Les points forts de la Fierté dans la Capitale sont les événements sportifs, la fête de l'arc-en-ciel, le pique-nique familial et le défilé de la Fierté, qui sont toujours très populaires. Choisissez parmi une douzaine d'événements signature et plus de 50 événements communautaires, dont beaucoup sont gratuits! La fin de semaine du festival, l'intersection des rues Bank et Somerset Ouest, le centre du village gai d'Ottawa devient un centre de divertissement avec de la musique en direct, une foire communautaire et une brasserie en plein air. Quelques événements se déroulent également au Québec dans l'Outaouais. <https://capitalpride.ca>

Greater region of National Capital, Ottawa A 2 hours drive from Montreal

CAPITAL PRIDE

● During the third week of August every year (August 22-30, 2026), you can join in diverse celebrations of Ottawa's LGBTQ+ community in parks, streets, clubs and other sites across the city. Highlights of Capital Pride include sporting events, a Rainbow Party, a family picnic and the always-popular Pride Parade. Choose from a dozen signature events and more than 50 community events—many of them free! On Festival Weekend, the intersection of Bank Street and Somerset Street West, the centre of Ottawa's Gay Village, becomes an entertainment hub with live music, a community fair and a beer garden. Some of the events are held in Quebec, in the Outaouais region. <https://capitalpride.ca>





Ancrés dans la culture d'ici

Un lieu d'accueil inspirant, où l'excellence rencontre le bien-être. Depuis trois générations, nous créons des séjours qui allient distinction, confort et hospitalité d'ici.



HÔTEL CHÂTEAU
LAURIER QUÉBEC



VIEUX-QUÉBEC • GRANDE ALLÉE • PLAINES D'ABRAHAM



Pr Apretude

30 mg cabotegravir tablets
200 mg/mL cabotegravir injectable suspension

GET TURNED ON AT
APRETUDE.CA

GET
TURNED
ON

TO APRETUDE



APRETUDE is an injectable option.*
It's easy to learn more. **Just talk to your
healthcare professional or visit APRETUDE.ca.**

* Oral format is also available to assess tolerability.



ViiV Healthcare ULC
75 Queen Street, suite 1400
Montreal, Quebec H3C 2N6
viihealthcare.ca

Trademarks are owned by or licensed
to the ViiV Healthcare group of companies.
© 2026 ViiV Healthcare group of companies
or its licensor.

Code: PM-CA-CBT-JRNA-260008-E Date: 03-2026